

**Меню на 26 декабря 2022 года**  
**МБОУ «ЛИЦЕЙ № 38» НМР РТ**

	Выход	Белк и	Жиры	Угл- ды	Ккал
<b>Обед (младшие)</b>					
Яйцо отварное	40/1 шт	5,08	4,6	0,28	63
Сосиски отварные	2шт/100	10,8	13,84	0,36	201,12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	31,96	176,1
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	36,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>543</b>	<b>25,27</b>	<b>21,86</b>	<b>64,25</b>	<b>584,5</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>					
Яйцо отварное	40/1шт	5,08	4,6	0,28	63
Сосиски отварные	2 шт/100	10,8	13,84	0,36	201,12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,83	2,93	38,29	206,96
Напиток из мандаринов	200	0,2	0,1	19,82	89
Хлеб пшеничный/ржаной дарницкий	30/25	3,93	0,54	24,66	120,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>578</b>	<b>26,84</b>	<b>22,01</b>	<b>83,41</b>	<b>680,58</b>

Директор школы  
 Шеф-повар

